

Suosittu ruotsalaisen psykiatrin Harald Blombergin

Rytminen liikeharjoittelu ja refleksien integroiminen -peruskurssi - RLH I

Aika: 10.-12.9. 2010 (pe klo 16-20.30, la 9-18, su 9-16)
Paikka: Joogakoulu Shanti, Runeberginkatu 43, 00100 Helsinki
Hinta: 300 €, sisältyy alv 23% sekä materiaali ja tulkkaus suomeksi
Järjestäjät: Suomen kinesiologiayhdistys ry ja KSL -opintokeskus

Blombergilla on parinkymmenen vuoden kokemus rytmisen liikeharjoittelun käyttämisestä motoristen ongelmien, tarkkaavaisuusongelmien ja oppimisvaikeuksien sekä fyysisten vaivojen hoitamisessa niin lasten kuin aikuistenkin parissa. Hänen tietojaan on saatu oppia ja siirtää menestyksekkäästi käytäntöön eri puolilla maailmaa.

Aikaisemmille RLH -kursseille osallistuneet toiminta-, musiikki- ja fysioterapeutit, kouluissa ja päiväkodeissa työskentelevät sekä yllä olevista vaivoista kärsivien lasten vanhemmat ovat saaneet erinomaisia tuloksia rytmisen liikeharjoittelun käytöstä.

Kannattaa ilmoittautua ajoissa puhelimitse 09 4789 2189 tai yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen kinesiologiayhdistys@kaapeli.fi.

Kirjoista "Helande Liv" ja "Rörelser som helar" sekä Harald Blombergin kotisivuilta www.haraldblomberg.com saat lisää tietoa aiheesta.



Kurssilla on ainutlaatuinen tilaisuus oppia miellyttäviä, yksinkertaisia ja tehokkaita rytmisiä liikkeitä, joilla voidaan helpottaa monenlaisia, myös pitkäaikaisia vaivoja.

Kuvassa Harald Blomberg näyttää, miten sikiöasennossa tapahtuva rytminen heijaava liike toteutetaan.

"Rytmisestä liikeharjoittelusta on kehittynyt oivallinen työväline sekä Aivojumpan että luontaishoitojen tueksi – monilla asiakkaillani RLH:n herättämät oivallukset ovat avanneet todella syvällä olleita lukkoja ja helpottaneet oloa nopeasti."

Katri Moisio, Aivojumppa-kouluttaja, Diplomi moderni vyöhyketerapeutti, Hyvinkää

"Rytmisestä liikeharjoittelusta on moneksi ja se on hyödyllinen monenlaisille asiakkaille ja monen alan ammattilaisille!"

Soili Kauppila, toimintaterapeutti, Aivojumppa-kouluttaja, Kemi

"Olen vakuuttunut, että rytminen liikeharjoittelu on hyvä ja todella käyttökelpoinen menetelmä. Vaikka olen toiminut ammatissani jo reilut 16 vuotta, koen rytmisen liikeharjoittelukoulutuksen myötä saaneeni merkittävää tietoa mm. sikiön ja pikkuvauvan kehityksestä ja refleksien integroitumisen merkityksestä. Tätä menetelmää on ilo käyttää."

Krista Kähkönen, toimintaterapeutti, Aivojumppa-kouluttaja, Kempele